

ECHELLE DE NORTON : évaluation du risque d'escarre

ETAT PHYSIQUE		ETAT MENTAL		ACTIVITES		MOBILITE		INCONTINENCE	
Très mauvais	1	Inconscient	1	Alité	1	Immobile	1	Urines et selles	1
Mauvais	2	Confus	2	Limitée au fauteuil	2	Très limitée	2	Habituelle (urine)	2
Moyen	3	Apathique	3	Marche avec aide	3	Diminuée	3	Parfois	3
Bon	4	Alerte	4	Ambulant	4	Autonomie	4	Sans	4
Les patients obtenant un score de 14 ou moins seront considérés comme des patients à risque									SCORE

LEXIQUE DE L'ÉCHELLE DE NORTON

ETAT PHYSIQUE (GENERAL)

Etat clinique et santé physique (considérer le statut nutritionnel, l'intégrité des tissus, la masse musculaire, l'état de la peau):

- **Bon**: état clinique stable, paraît en bonne santé et bien nourri
- **Moyen**: état clinique généralement stable, paraît en bonne santé
- **Mauvais**: état clinique instable, en mauvaise santé
- **Très mauvais**: état clinique critique ou précaire

ETAT MENTAL

Niveau de conscience et orientation:

- **Alerte**: orienté, a conscience de son environnement
- **Apathique**: orienté (2 fois sur 3), passif
- **Confus**: orienté (1 fois sur 2), conversation quelquefois inappropriée
- **Inconscient**: généralement difficile à stimuler, léthargique

ACTIVITES

Degré de capacité à se déplacer:

- **Ambulant**: capable de marcher de manière indépendante (incluse la marche avec canne)
- **Marche avec aide**: incapable de marcher sans aide humaine
- **Limitée au fauteuil**: marche seulement pour aller au fauteuil, confiné au fauteuil à cause de son état et/ou sur prescription médicale
- **Alité**: confiné au lit en raison de son état et/ou sur prescription médicale

MOBILITE

Degré de contrôle et de mobilisation des membres:

- **Autonomie**: bouge et contrôle tous ses membres volontairement indépendant pour se mobiliser
- **Diminuée**: capable de bouger et de contrôler ses membres, mais avec quelques degrés de limitation, a besoin d'aide pour changer de position
- **Très limitée**: incapable de changer de position sans aide, offre peu d'aide pour bouger, paralysie, contractures
- **Immobile**: incapacité de bouger, incapable de changer de position

INCONTINENCE

Degré de capacité à contrôler intestins et vessie:

- **Sans (aucune)**: contrôle total des intestins et de la vessie, a une sonde urinaire et aucune incontinence
- **Parfois (occasionnelle)**: a de 1 à 2 incontinenances d'urine ou de selles par 24 h, a une sonde urinaire ou un **pénilex** mais a une incontinence fécale
- **Habituelles (urines)**: a de 3 à 6 incontinenances urinaires ou diarrhéiques dans les dernières 24 h
- **Urinaire et selles**: ne contrôle jamais intestins et vessie, a de 7 à 10 incontinenances par 24 h